

# Tag der offenen Tür: Zentrum für integrative, komplementäre Medizin & TCM (ZIMT)

Am 16. November 2023 öffnen wir unsere Türen und laden Sie herzlich ein, die spannende Welt der integrativen, komplementären und Traditionellen Chinesischen Medizin am Spital Zollikerberg zu erkunden. Wir setzen uns mit Leidenschaft dafür ein, ganzheitliche Ansätze zu fördern, die Körper, Geist und Seele gleichermassen berücksichtigen. Erfahren Sie, wie der Mensch bei uns im Mittelpunkt steht. Wir freuen uns auf das gemeinsame Fest.

Donnerstag, **16. November 2023**, von 13 bis 17 Uhr, ZIMT, Trichtenhauserstrasse 2, 8125 Zollikerberg

## Vielfältige Kurzvorträge: Verschiedene Expert:innen teilen ihr Fachwissen

- Traditionelle Chinesische Medizin
- Anthroposophische Medizin
- Mentale Therapien wie Meditation und Atemtherapie
- Bewegung und Sport
- Aromatherapie
- und noch vieles mehr

## Interaktive Workshops: Therapeut:innen vermitteln unterschiedliche Therapieansätze hautnah

*(Anmeldung erforderlich)*

- Fussbäder bei verschiedenen Indikationen
- Schröpfen und GuaSha
- Yoga
- Wickel und Auflagen in der anthroposophischen Medizin
- Atemtherapie



Details unter [spitalzollikerberg.ch/tag-der-offenen-tuer-zimt](https://spitalzollikerberg.ch/tag-der-offenen-tuer-zimt)

Unser fachkundiges Team aus Ärztinnen, Ärzten und Therapeutinnen verfügt sowohl über schul- wie auch über komplementärmedizinische Ausbildungen.



**Spital Zollikerberg**  
Ihr Schwerpunktspital im Grünen

Trichtenhauserstrasse 20, 8125 Zollikerberg  
T 044 397 21 11  
[infoanlass@spitalzollikerberg.ch](mailto:infoanlass@spitalzollikerberg.ch), [spitalzollikerberg.ch](https://spitalzollikerberg.ch)

