



Spital Zollikerberg

# Indikationskriterien für die Aufnahme im Kompetenzzentrum Palliative Care

**Folgende Kriterien müssen erfüllt sein für eine Aufnahme auf der spezialisierten Palliativstation im Spital Zollikerberg und geben Auskunft über das entsprechende Patient:innen Profil:**

- Unzureichend behandelte schwerwiegende/komplexe Symptome
- Erschwerte Behandlung durch Komorbiditäten, hohe Symptomlast oder soziale/kulturelle Faktoren
- Verschlechterung oder Instabilität bei fortgeschrittener Erkrankung
- „Surprise Question“: Nicht überrascht, wenn Tod in  $\leq 12$  Monaten
- Notwendigkeit von Patient:innen- und Angehörigenberatung oder -edukation
- Psycho-soziale Krise, existenzielle, spirituelle oder religiöse Notlagen
- Schwierige Entscheidungsfindung/ingeschränkte Urteilsfähigkeit
- Fehlende/ungenügende Unterstützung, ungeklärte Versorgung
- Überlastung der Zu- oder Angehörigen
- Uneinigkeit/Unsicherheit bei Behandlungsplanung
- Häufige, ungeplante Hospitalisationen:  $\geq 2$  ungeplante Hospitalisationen in den letzten sechs Monaten
- Ausdrücklicher Wunsch nach Palliative Care

## **Patient:innenprofil**

- Personen mit fortschreitenden, unheilbaren Erkrankungen (z.B. onkologisch, kardiologisch, pneumologisch, psychiatrisch, nephrologisch) mit komplexem Behandlungs- und Unterstützungsbedarf.
- Ziel: Verbesserung der Lebensqualität, Symptomlinderung, psychosoziale und spirituelle Unterstützung.