

Tagebuch

Für Patientinnen und Patienten nach
einer Operation am Dickdarm

**Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient**

Nach Ihrer Operation sind eine ausreichende Ernährung und körperliche Bewegung wichtig, weil diese den Erholungsprozess beschleunigen und das Risiko von Komplikationen reduzieren. Es ist uns ein Anliegen, Sie dabei gezielt zu unterstützen.

Anhand dieses Tagebuchs möchten wir mit Ihnen gemeinsam den Prozess Ihrer Erholung beobachten, dokumentieren und Ihre Fortschritte sichtbar machen. Nehmen Sie sich am Ende des Tages Zeit, und lassen Sie den Tag noch einmal Revue passieren.

Was hat heute gut funktioniert?

Worauf sind Sie stolz?

Was ist Ihr Ziel für morgen?

Bitte geben Sie das Tagebuch beim Austritt der für Sie zuständigen Pflegefachperson ab.

Herzlichen Dank und weiterhin gute Genesung.

Das Team der Klinik für Chirurgie
Spital Zollikerberg

Kontakt

Klinik für Chirurgie

Trichtenhauserstrasse 20
8125 Zollikerberg
chirurgie@spitalzollikerberg.ch

ERAS-Nurse

T 044 397 74 29

Chirurgisches Sprechstundensekretariat

chirurgie@spitalzollikerberg.ch
T 044 397 27 65

Spital Zollikerberg

Trichtenhauserstrasse 20

8125 Zollikerberg

T 044 397 21 11

F 044 397 21 12

info@spitalzollikerberg.ch

spitalzollikerberg.ch

Stiftung Diakoniewerk Neumünster –
Schweizerische Pflegerinnenschule