

# In Ruhe besprechen, was wichtig ist

Unser Angebot der Rundtischgespräche  
in der Palliative Care



→ [www.spitalzollikerberg.ch/inneremedizin](http://www.spitalzollikerberg.ch/inneremedizin)

In unseren Rundtischgesprächen haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu klären, Anliegen zu besprechen und die nächsten Behandlungsschritte zu planen. Wir besprechen die Therapieziele mit Ihnen und koordinieren und organisieren Ihre Entlassung aus dem Spital.

Bei Bedarf werden auch externe Fachpersonen oder Dienste wie die Spitex, der mobile Palliativdienst, Langzeitpflegeinstitutionen oder die Übergangspflege in den Entlassungsprozess einbezogen.

Sie als Patientin oder Patient sowie Ihre Zu- und Angehörigen werden über die aktuelle Situation informiert. Es besteht die Möglichkeit, Fragen, Wünsche und Anliegen zu besprechen und zu berücksichtigen. Auf dieser Grundlage können gemeinsam Entscheidungen zum weiteren Vorgehen getroffen werden.

Das Rundtischgespräch dauert maximal 45 Minuten und findet entweder in Ihrem Zimmer oder im Multifunktionsraum unserer spezialisierten Palliativstation statt.

### **Teilnehmende**

Am Rundtischgespräch nehmen in der Regel teil:

- Patient:in
- Ausgewählte An- und Zugehörige
- Zuständige diplomierte Pflegefachperson
- Advanced Practice Nurse (Palliative Care)
- Zuständige Ärztin / zuständiger Arzt (Palliative Care)

Bei Bedarf zusätzlich:

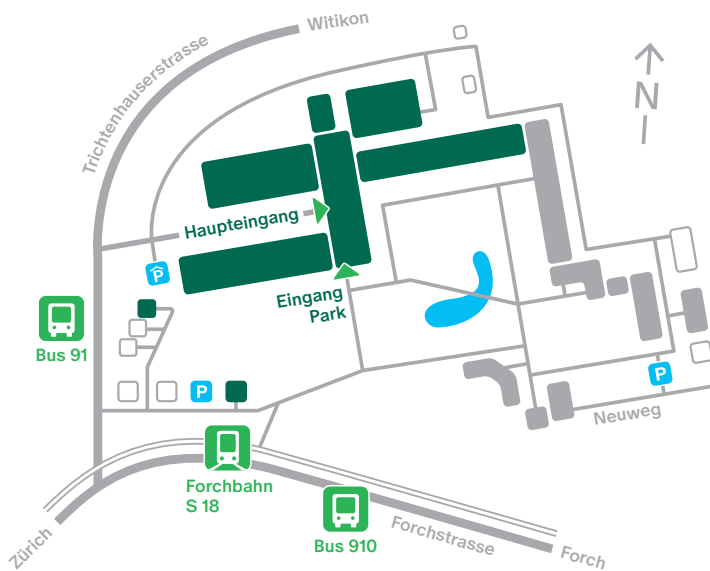
- Sozialdienst
- Ärztin / Arzt für psychische Gesundheit
- Ärztin / Arzt Onkologie
- Externe Fachpersonen (z. B. Spitex, Dolmetschdienst)

### **Fragen zur Vorbereitung**

Folgende Fragen können Ihnen helfen, sich auf das Gespräch vorzubereiten:

- Welche Themen möchte ich ansprechen?
- Wie erlebe ich meine aktuelle Situation und meine Lebensumstände?
- Habe ich Bedenken oder Ängste (z. B. in Bezug auf die Erkrankung, mein Umfeld oder meine Zukunft)?
- Wo liegen meine Grenzen der Belastbarkeit?
- In welchen Bereichen wünsche ich mir Unterstützung?
- Wie kann mich das Behandlungsteam am besten unterstützen (körperlich, psychisch, sozial oder organisatorisch)?
- Welche Gedanken oder Wünsche habe ich für die Zukunft?
- Wie stelle ich mir meine Situation nach dem Spitalaustritt vor? (Ist der Austritt nach Hause realistisch? Brauche ich Unterstützung oder wäre eine alternative Lösung sinnvoll?)

Bei Fragen zum Rundtischgespräch wenden Sie sich jederzeit an das Behandlungsteam der spezialisierten Palliativstation.



**Spital Zollikerberg** · Klinik für Innere Medizin · Spezialisierte Palliativstation  
Trichtenhauserstrasse 20 · CH-8125 Zollikerberg · T +41 44 397 20 95  
[spezialisierte.palliativstation@spitalzollikerberg.ch](mailto:spezialisierte.palliativstation@spitalzollikerberg.ch) · [www.spitalzollikerberg.ch](http://www.spitalzollikerberg.ch)