Gesundheitswelt
Zollikerberg

Spital Zollikerberg · Residenz Neumünster Park · Alterszentrum Hottingen · Institut Neumünster
Fachzentren und -praxen · Gastronomie Neumünster Park
Diakonissen-Schwesternschaft Neumünster · Stiftung Diakoniewerk Neumünster

Therapeutisches Handauflegen



Informationen für Patientinnen und Patienten

Gesundheitswelt
Zollikerberg

Therapeutisches Handauflegen

Handauflegen kann zu einer wohltuenden Entspannung führen, das Wohlbefinden stärken und Schmerzen reduzieren. Es kann sich sowohl körperlich wie auch seelisch auswirken.

In alltäglichen Begegnungen berühren wir andere häufig. Wir geben einander die Hände oder legen die Hand auf den Arm eines andern. Tut uns etwas weh, legen wir selbst intuitiv die Hand auf die schmerzende Stelle, weil das beruhigt und entspannt.

Therapeutisches Handauflegen unterscheidet sich von diesen alltäglichen Berührungen durch die innere Haltung. Sie zeichnet sich aus durch Präsenz, Achtsamkeit und Respekt.

Handauflegen ist in einen sehr weit gefassten christlich-spirituellen Rahmen eingebettet. Die heilende Kraft wird als universale Kraft verstanden, nicht als die eigene Kraft der Handauflegenden.

Ein Angebot auf Wunsch auf der spezialisierten Palliativstation
Handauflegen ist ein Angebot, das Sie in Anspruch nehmen können. Es kann grundsätzlich bei allen Krankheitsbildern angewendet werden. Therapeutisches Handauflegen ersetzt die medizinisch-pflegerische Behandlung nicht. Es kann aber die Behandlung ergänzen und gegenebenfalls unterstützen. Es gibt Studien, welche auf einen positiven Effekt hinweisen.

Wie sieht therapeutisches Handauflegen praktisch aus?
Das therapeutische Handauflegen findet entweder im SItzen oder im Liegen statt. Wichtig ist einzig, dass Sie sich dabei wohlfühlen. Die Bekleidung behalten Sie während der Behandlung an. Falls es zu Unwohlsein kommt, kann die Sitzung jederzeit beendet werden.

Beim Handauflegen können beispielsweise Rücken, Gelenke, Schultern, Bauch oder Füsse behandelt werden. Eine Behandlung dauert ca. 30 Minuten. Wenn Sie möchten, können Sie anschliessend über Ihre Wahrnehmungen und Empfindungen sprechen oder die Behandlung einfach wirken lassen.

Wer praktiziert das Handauflegen?
Das Handauflegen ist ein Angebot der freiwilligen Mitarbeitenden der Gesundheitswelt Zollikerberg. Es wird durch folgende Personen durchgeführt.
- Anemone Eglin, ref. Theologin, Handauflegen OH
- Pia Bahrami-Birchmeier, dipl. Naturheilpraktikerin (TEN)
- Sales Meier, kath. Theologe, Seelsorger Spital Zollikerberg
- Susanne Kueng-Nünlist, dipl. Gesundheitstherapeutin

Wie kann das Angebot in Anspruch genommen werden?
Jeweils am Mittwochnachmittag ist eine der oben genannten Personen anwesend. Wenn Sie das therapeutische Handauflegen in Anspruch nehmen möchten, wenden Sie sich zur Terminvereinbarung bitte an die Stationsleitung der spezialisierten Palliativstation oder deren Vertretung.

